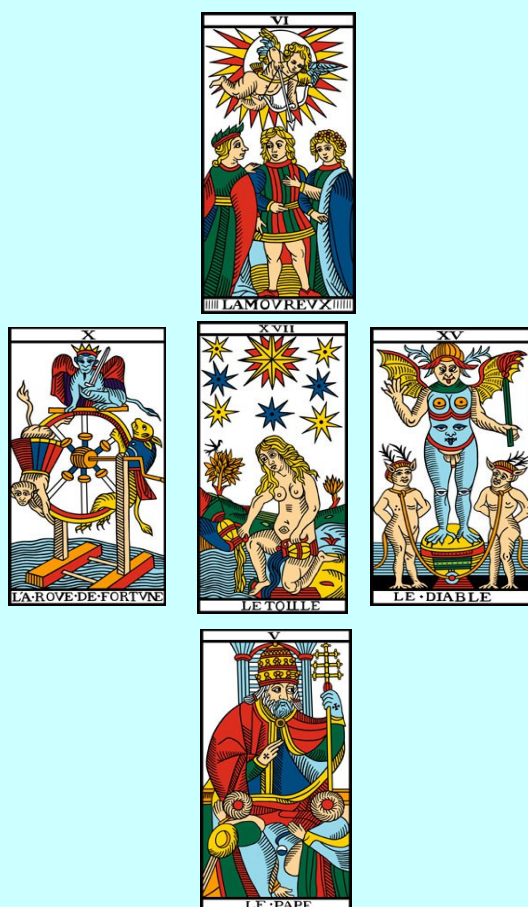


Yoga du tarot de Marseille

Stage du 09/12/2023 au Dojo de La Palme (11480)

Avec Gilles



Présentation des 22 arcanes majeurs :

proposition de 2 postures par carte, l'une inspirée par le corps et le mouvement des personnages et l'autre induite par leur signification essentielle

Initiation au tirage en croix dans une perspective concrète, subjective et exemplaire :

- tirage de la libération (se désidentifier)
- tirage de la singularité (à faire émerger et à exprimer)

et enfin, au cours d'une pratique allongée, un bain sonore sera proposé avec différents instruments

Nous proposons de prendre le repas ensemble
Début du stage prévu à 9h et fin vers 17h

Contact : bousquet.gilles11@gmail.com / 06-02-42-05-52